

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.О.19.05 Спортивная медицина

Объем трудоемкости: 3 зачётных единиц (108 часов)

Цель дисциплины: целью освоения дисциплины «Спортивная медицина» является формирование компетенций (ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины:

- ознакомить с организацией регулярных врачебных наблюдений за здоровьем лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
- дать представление об основных заболеваниях и травмах в процессе занятий спортом;
- содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа. Создание условий для полноценного обучения, воспитания учащихся, взаимодействия и общения ребенка со сверстниками и взрослыми, социализация учащихся.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Спортивная медицина» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Спортивная медицина» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Физиология физического воспитания и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж».

Дисциплина «Спортивная медицина» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Физиологические и биомеханические факторы лимитирующие спорт и работоспособность», «Биологические основы оздоровления образовательного пространства и других».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	
ИПК 1.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные спортивной медицины.	Знает средства и методы врачебных наблюдений за спортсменами, предупреждения у них заболеваний и повреждений в процессе занятий спортом. Умеет формировать рекреационной мероприятия для коррекции состояния занимающихся спортом с учетом их возраста, пола, профессиональной спортивной деятельности. Владеет средствами и методами профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола
ИПК 1.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	
ИПК 1.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к здоровому образу жизни при занятиях спортом.	

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (<i>знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности)</i>)
	обучающихся.

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы		Всего часов	Семестр (часы)
			7
Контактная работа, в том числе:			
Аудиторные занятия (всего):		40,3	40,3
Занятия лекционного типа		20	20
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)		20	20
Иная контактная работа:			
Контроль самостоятельной работы (КСР)		-	-
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,3	0,3
Самостоятельная работа, в том числе:			
<i>Курсовая работа (подготовка и написание)</i>			
<i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>		18	18
<i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i>		14	14
<i>Реферат</i>			
Подготовка к текущему контролю			
Контроль:			
Подготовка к экзамену/зачету		35,7	35,7
Общая трудоемкость	час.	108	108
	в том числе контактная работа	40,3	40,3
	зач. ед	3	3

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.